



# Championnat de suisse de CO de moyenne distance

5. JOM-Lauf ZH/SH

Hôte de la Suisse centrale

26 septembre 2020

## Annonce

- Organisateur:** OLG Säuliamt en coopération avec l'OLG KTV Altdorf et l'OLG Nidwald et Obwald
- Chef de course:** Werner Eugster
- Traceur/Contrôle:** Lukas Funk / Andreas Stalder
- Délégué technique:** Claudio Wetzstein
- Carte de course:** Brennwald Seelisberg, état 2020, échelle 1:10'000 (1:7'500 pour les seniors), équidistance 5 m
- Description du terrain:** La zone karstique du plateau du Seelisberg rappelle fortement le Jura neuchâtelois. La carte pourrait bien ressembler à celle d'une attrayante forêt scandinave. Ces dernières années, l'exploitation forestière dans la zone de course n'a été que sporadique, ce qui fait qu'à de nombreux endroits la forêt mixte et compacte permet une course rapide et offre une bonne visibilité.
- Les buissons de myrtilles, la bruyère et les zones présentant de nombreuses formations rocheuses et de pierres ralentissent quelque peu le rythme. La visibilité est, par ailleurs, réduite dans les zones malmenées il y a vingt ans par la tempête Lothar et où la nature a aujourd'hui repris ses droits.
- Le relief détaillé exige une lecture de carte permanente et précise. Ce n'est que sur quelques chemins forestiers bien aménagés que l'on peut brièvement relever la tête.
- Informations:** Werner Eugster, info@mom2020.ch +41 43 466 81 49
- Internet:** [www.mom2020.ch](http://www.mom2020.ch)
- En raison de la situation sanitaire actuelle, cette annonce de course pourrait faire l'objet de modifications à court terme, voire de restrictions, après le délai d'inscription. Les informations actuelles et tout ajustement dû aux exigences officielles seront communiqués par le biais du site web.*
- Centre de course:** Oberschwand Seelisberg (en plein air, pas de vestiaires)

- Arrivée en transports publics :** Par Stans ou Brunnen-Treib-Seelisberg (voir détails à la fin détails à la fin de l'annonce), jusqu'à l'arrêt de bus Seelisberg Laui.  
Environ 20 minutes de marche jusqu'au centre de course.
- Accès en voiture:** Quitter l'autoroute A2 par la sortie 35 (Beckenried). Balisage à partir de la sortie d'Emmetten en direction de Seelisberg. Une taxe de stationnement de 5 francs par voiture sera perçue en espèces.  
Environ 20 minutes de marche jusqu'au centre de course.
- Heures de départ:** A partir de 10 h 30, tirage au sort – les demandes d'heure de départ ne peuvent pas être prises en compte– pour l'élite selon WRE, pour les D/H 16-20 selon les spécifications propres au sport d'élite.  
Le temps de marche du centre de course jusqu'au départ est d'environ 10 minutes.
- Catégories:** Toutes par RC y compris D10 et H10
- Catégories ouvertes:** L'organisation ou non de ces catégories sera annoncée à court terme sur le site web.
- Inscription:** **Inscription en ligne** via le portail d'inscription [www.go2ol.ch](http://www.go2ol.ch). Possibilité de paiement en ligne avec l'inscription.  
**Délai d'inscription en ligne: lundi 14 septembre 2020**  
**Inscription classique** par le versement de la finance d'inscription sur le compte postal 30-558909-4, Swiss Orienteering, avec la mention "MOM", en indiquant la catégorie, ainsi que le numéro de la FSCO, le numéro de la carte SI, le nom, le prénom, l'année de naissance et le club.  
**Délai d'inscription par versement: lundi 7 septembre 2020**
- Inscriptions tardives:** Aucune inscription tardive n'est possible (art. 75 du RC). Il n'est pas permis d'offrir sa place à autre personne.
- Frais d'inscription:** Année de naissance 2004 et plus jeunes: Fr. 18.–  
Année de naissance 2000–2003: Fr. 24.–  
Année de naissance 1999 et plus âgés: Fr. 36.–  
Frais d'inscription augmentés à cause des coûts d'infrastructure élevés, de la complexité de la cartographie, de la densité du réseau de transport public le jour de la course,

- Restauration:* Au centre de course, la buvette proposera une riche offre de restauration.
- La vaisselle réutilisable devra être rendue après usage afin de récupérer le montant de la consigne qui sera perçue aupréalable.
- Antidopage:* Les statuts antidopage actuels de Swiss Olympic s'appliquent à cette compétition. Les contrôles antidopage peuvent être effectués dans toutes les catégories. En s'inscrivant, tous les participants sont soumis aux règles antidopage de Swiss Olympic.
- Dans les catégories D/HE et D/H20, seuls les coureurs qui ont signé la déclaration de subordination au statut de dopage peuvent participer. Informations et formulaire sous: <http://www.swiss-orienteing.ch/fr/informations-antidopage/uebersicht-antidoping.html>
- Directives/Listes de départ:* Les directives seront publiées sur le site web [www.mom2020.c](http://www.mom2020.c) et les listes de départ sur le site web de l'association [www.swiss-orienteing.ch](http://www.swiss-orienteing.ch)
- Assurance:* Est l'affaire des participants. Dans la mesure où la loi le permet, l'organisateur décline toute responsabilité
- Les médias:* Des photos et des vidéos, qui pourront être publiées sur Internet et dans les médias, seront faites le jour de la course. En s'inscrivant, les participants en acceptent la publication.
- Info pour les usagers des transports publics:* Le jour de la course, le trafic des bus entre Stans et la gare de Seelisberg sera renforcé et ces derniers circuleront de manière plus fréquente. Il faut donc s'attendre à des retards lors du transport de poussettes et d'autres objets nécessitant de l'espace. Veuillez prévoir suffisamment de temps pour vos déplacements.
- En principe, l'arrivée est possible par Brunnen-Treib-Seelisberg, ainsi que par Lucerne-Stans. Depuis la sortie de Seelisberg Laui, il faut compter environ 20 à 30 minutes pour rejoindre le centre de course.
- Garderie:* Il n'y a pas de garderie. Le départ et l'arrivée sont proches l'un de l'autre.

**Information spéciale:** Les personnes présentant des symptômes suspects de Covid-19 (pseudo-grippe, fièvre, troubles de l'odeur et du goût, etc.) et/ou ayant été en contact avec des connaissances fraîchement malades (ou ayant reçu un ordre de quarantaine) au cours des deux dernières semaines avant la course ne doivent pas participer à cet événement pour éviter l'infection d'autres coureurs!

### Sponsors Argent



### Sponsors Bronze

