



Schweizermeisterschaft im Mitteldistanz-OL 2020

5. JOM-Lauf ZH/SH

Zu Gast in der Urschweiz

26. September 2020

Weisungen

Die wichtigsten Punkte aus dem Covid-19-Schutzkonzept

- Wer Covid-Krankheitssymptome aufweist oder bei sich vermutet verzichtet auf die Teilnahme (Eigenverantwortung!)
- Wegen knapper Platzverhältnisse gilt Maskenpflicht ab dem PW-Parkplatz und im WKZ
- Zur Einhaltung der Bundesvorschriften wird das WKZ in zwei Hälften getrennt; die eine Hälfte wird nur vor dem Start betreten ("Startsektor"), die andere wird nach Zieleinlauf genutzt ("Zielsektor"); bitte die separaten Toilettenanlagen beachten!
- Bitte haltet euch an die entsprechenden Sektoren
- Ausserdem wird ein "Einlaufsektor" markiert, in welchem auf die Maske verzichtet werden kann, wenn der 1.5-Meter Abstand zu anderen Teilnehmern eingehalten wird
- Vor dem Start wird die eigene Maske beim Kleiderdepot deponiert, ab da gilt der "Wettkampfsektor" ohne Maskenpflicht, aber mit 1.5-Meter Abstandspflicht
- Nach dem Zieleinlauf wird die eigene Maske wieder angezogen, bevor in den WKZ ("Zielsektor") gewechselt wird; die Kleiderdepots befinden sich an der Trennlinie zwischen Start- und Zielsektor und werden gestaffelt genutzt, um die Durchmischung zu minimieren
- In der Festwirtschaft wird nur eine sehr beschränkte Anzahl Sitzplätze angeboten. Hier muss Name, Vorname, Wohnort und Kontakt-Telefonnummer für allfälliges Covid-Tracing auf die bereitliegenden Listen eingetragen werden. Ausserhalb der Festwirtschaft gilt keine Tracing-Pflicht, darum empfehlen wir euch, unsere Festwirtschaft als Take-away zu nutzen und beim Konsumieren (ohne Maske) ausserhalb der Festwirtschaft die 1.5-m Distanz einzuhalten.
- Um die Covid-Vorgaben einhalten zu können bitte nicht früher als 45 Minuten vor Startzeit im WKZ erscheinen, und nach dem Lauf möglichst innerhalb von 45 Minuten (Mittelwert) den Zielsektor Richtung ÖV oder PW wieder verlassen.
- Wir sind verpflichtet, euch darauf hinzuweisen, dass die Teilnahme am Anlass das Risiko, sich mit Covid zu infizieren, erhöht, im Vergleich zu einer Nicht-Teilnahme.
- Bei kurzfristig nötigen Konzeptänderungen bitte die Anweisungen der Organisatoren befolgen

Veranstalter:	OLG Säuliamt in Zusammenarbeit mit OLG KTV Altdorf und OLG Nidwalden+Obwalden
Laufleitung und Auskunft:	Werner Eugster, info@mom2020.ch, 079 311 17 76
Bahnlegung, Kontrolle:	Lukas Funk, Andreas Stalder
Technischer Delegierter:	Claudio Wetzstein
Wettkampfrichter:	Kaspar Oettli
Verantwortlicher Covid-19:	Werner Eugster, 079 311 17 76
Schiedsgericht:	Sabrina Meister, Urs Hofer und Urs Steiner
Karte:	Brennwald Seelisberg, 1:10'000 und 1:7'500, Stand Sommer 2020, Äquidistanz 5 m, Aufnahme Urs Steiner
Wettkampfbereich:	Oberschwand, Seelisberg. Im Freien, keine Garderobe, keine Duschen, mit Kleiderdepot. Das Covid-19-Schutzkonzept erlaubt das Aufstellen von Clubzelten nicht, bitte die (minimale) Infrastruktur des Veranstalters nutzen.
Information:	Miete von SI-Cards, Eingabe von schriftlichen Beschwerden, Abgabe/Rücknahme der GPS-Einheiten. Abgabe der Anti-Doping-Unterstellungserklärung (D/HE, D/H2O). Allfällige Mutationen der SI-Card müssen vor dem Start bei der Information gemacht werden.
Anreise ÖV:	Der Busfahrplan ab Seelisberg-Bahnhof (8:45 bis 14:17) und ab Stans (7:51 bis 13:51) wird verdichtet. Aussteigen an der Haltestelle Seelisberg-Lai (die Direktkurse fahren direkt bis dort hin). Der genaue Fahrplan wird auf der Website www.mom2020.ch aufgeschaltet. Abfahrzeiten in Seelisberg-Bahnhof 08:45, 09:17, 09:40, 10:17*, 10:35, 11:17*, 11:35, 12:17*, 12:35, 13:17*, 13:35, 14:17*. Abfahrzeiten in Stans 7:51, 8:26, 8:51, 9:26, 9:51, 10:26, 10:51, 11:26, 11:51, 12:26, 12:51*, 13:26, 13:51*. Mit nicht zusammenklappbaren Kinderwagen und anderen sperrigen Gütern nur die dafür vorgesehenen Kurse mit * einplanen (Bus mit Anhänger). Bei Platzknappheit werden auf den nicht mit * bezeichneten Kursen keine Kinderwagen zugelassen. Bitte den Anweisungen der Helfer Folge leisten. Ab Bushaltestelle ca. 25 Minuten Marsch zum WKZ (markiert, 1.1 km, 120 m Steigung)
Rückreise ÖV:	Für die Rückreise werden die Kurse zwischen 12 und 18 Uhr verdichtet in beide Reiserichtungen. Abfahrzeiten Richtung Seelisberg-Bahnhof: 12:05, 12:30*, 13:05, 13:30*, 14:05, 14:30, 15:05, 15:30, 16:05, 16:30*, 17:05, 17:30*, 18:05. Abfahrzeiten Richtung Stans: 12:24, 12:45, 13:24*, 13:45, 14:24*, 14:45, 15:24, 15:45, 16:24, 16:45, 17:24*, 17:45, 18:24*, 19:24*. Vom WKZ zum Bushalt 15-20 Minuten einrechnen (1.1 km, 120 m Gefälle)

- Anreise PW:** Markiert ab Dorfausgang Emmetten. Vorsicht bei der Abzweigung bei der Haltestelle Seelisberg-Lau, Anweisung der Verkehrsregelung (Feuerwehr) unbedingt befolgen. Bei Bus-Stop können Wartezeiten bis zu 10 Minuten entstehen. Parkplätze beim Schiessstand Niederschwand, Seelisberg. Pro Auto werden CHF 5.- in bar eingezogen für die Entschädigung des Landbesitzers. Bitte Kleingeld bereit halten bei der Einfahrt in den Parkplatz.
- Ab Parkplatz 20-25 Minuten zum WKZ (1.0 km, 100 m Steigung), Maskenpflicht!
- Einlaufen, Musterlauf:** Östlich der OL-Shops ist ein "Einlauf-Sektor" ohne Maskenpflicht ausgeschieden. Bitte Beschilderung beachten, Abstand halten. Es wird ein Musterlauf in diesem Sektor angeboten. Der Musterlauf kann auch bereits auf dem Anmarschweg ins WKZ absolviert werden.
- Startzeiten:** 10:20-15:00 Uhr gemäss Startliste (www.o-l.ch). Es werden keine Startnummern abgegeben.
- Startreihenfolge:** DE und HE in umgekehrter Reihenfolge der WR-Liste. Alle anderen sind ausgelost nach Regionen (Ausnahmebewilligung zu WO Art. 106 vom 09.09.2020).
- Weg zum Start:** Die Kleiderdepots befinden sich angrenzend an das Festzelt. Bitte die Sektorengrenzen zwischen Start- und Zielsektor respektieren und nur das jeweilige Kleiderdepot verwenden, das vom Startsektor aus zugänglich ist. Ab Kleiderdepot ist die Maskenpflicht aufgehoben, dafür gilt der 1.5-m Abstand bis zum Start. Weg ab Festzelt bis Vorstart ca. 100 m (5 Minuten), bitte erst kurz vor Vorstartzeit beim Vorstart erscheinen.
- Startablauf:**
- Startzeit -4 Minuten: Aufruf am Vorstart
 - Startzeit -3 Minuten: Löschen, Prüfen der SI-Card
 - Startzeit -2 Minuten: Selbstbedienung Postenbeschreibungen
 - Startzeit -1 Minute: Check SI-Card, zur Kartenbox der eigenen Kategorie stehen
- Startsignal: Karte entnehmen und starten
- Startpunkt: mit Postenflagge markiert
- Verspätete Läufer melden sich entsprechend dem markierten Eingang
- Postenkontrolle:** SPORTident Air+, mit SI-Card Posten quittieren. Wenn kein akustisches Signal kommt, kein optisches Signal zu sehen ist, oder die Einheit fehlt: mit der Zunge in die Reservefelder auf der Karte quittieren, im Ziel unaufgefordert der Funktionärin mitteilen.
- Bahnen:** Die Posten sind in der vorgeschriebenen Reihenfolge anzulaufen. Postenbeschreibungen sind auf der Karte aufgedruckt.

Zwischenverpflegung:	Keine Zwischenverpflegung im Wald.
Sanität:	Im WKZ Nähe Toilettenanlagen und beim Bauernhaus bei den OL-Shops.
Ziel:	Das Ziel befindet sich in der Mitte des Wettkampfbereichs Maximalzeit 2 Stunden, Zielschluss um 17:00 Uhr Zur Minimierung der potenziellen Verbreitung des Covid-Virus wird die Laufkarte nicht eingezogen. Wir zählen auf Fairplay.
Laufaufgabe:	Aufgebende melden sich im Ziel ab
Resultate und WLAN:	Live-Resultate abrufbar unter live.mom2020.ch . Wir bitten euch das im WKZ zur Verfügung stehende WLAN für die Konsultation der Ranglisten zu nutzen und eure Geräte ansonsten in den Flugmodus zu stellen, da wir für die Liversultate und den Stream auf das Netzwerk angewiesen sind. Im Anschluss an die Entscheidung bei der Elite kann die Liveproduktion vollständig angeschaut werden, bitte dies erst auf dem Heimweg tun. Rangliste mit Zwischenzeiten unter www.o-l.ch Routenvergleiche über Route Gadget www.routegadget.ch
Beschwerden:	Beschwerden gemäss WO 159ff sind an der Information mit dem entsprechenden Formular einzureichen. Vorgängig ist mit dem Wettkampfrichter Rücksprache zu nehmen. Die Beschwerde ist am Samstag bis 18:00 Uhr einzureichen. Sich beschwerende Personen halten sich zur Verfügung des Schiedsgerichtes.
Rangverkündigung:	Nur für D20, H20, DE und HE im WKZ nach Einlauf der Titelanwärter und Titelanwärterinnen. Haltet euch dafür bereit. Bei allen anderen Kategorien keine Rangverkündigung. Der Lauf zählt für D20, H20, DE und HE zur Jahreswertung Grand Slam. Die Medaillen und Preise für die Jugendkategorien werden per Post versandt.
Festwirtschaft:	Die Festwirtschaft hält ein reichhaltiges Angebot bereit. Das Take-away-Angebot ist sowohl vom Start- wie vom Zielsektor zugänglich. Bitte die Sektorengrenzen respektieren. Wer in der Festwirtschaft Platz nimmt trägt sich in die Tracing-Liste ein. Wer nicht auf einer Tracing-Liste geführt werden will, hält sich nicht in der Festwirtschaft auf und konsumiert im Freien. Wir verwenden wiederverwendbares Geschirr, unbedingt wieder in die Festwirtschaft zurückbringen nach Gebrauch!

- OL-Shops:** Die OL-Shops befinden sich am Ende des Anmarschweges von ÖV/Parkplätzen zum WKZ ca. 100 m unterhalb des WKZ.
- Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmer. Soweit gesetzlich zulässig wird vom Veranstalter jede Haftung abgelehnt.
- Laufabsage:** Im Notfall (Witterung, Verschärfung der Covid-19-Vorgaben) wird am Vortag bis 18:00 Uhr auf www.mom2020.ch eine entsprechende Information aufgeschaltet.
- Anti-Doping:** Mit der Anmeldung unterstellen sich die Teilnehmenden den Anti-Doping-Regeln von Swiss Olympic. Es können in allen Kategorien Dopingkontrollen durchgeführt werden. In den Kategorien D/H2O und D/HE darf nur starten, wer die Unterstellungserklärung unterzeichnet hat.
- Besonderes:** Die Laufkarte wird am Ziel nicht eingesammelt (Fairplay) gemäss Ausnahmegewilligung zu WO Art. 133 vom 09.09.2020
- Zeitgleich findet das Chilbi-Schiessen statt (Lärm beim Parkplatz!)

Silber Sponsoren



Bronze Sponsoren



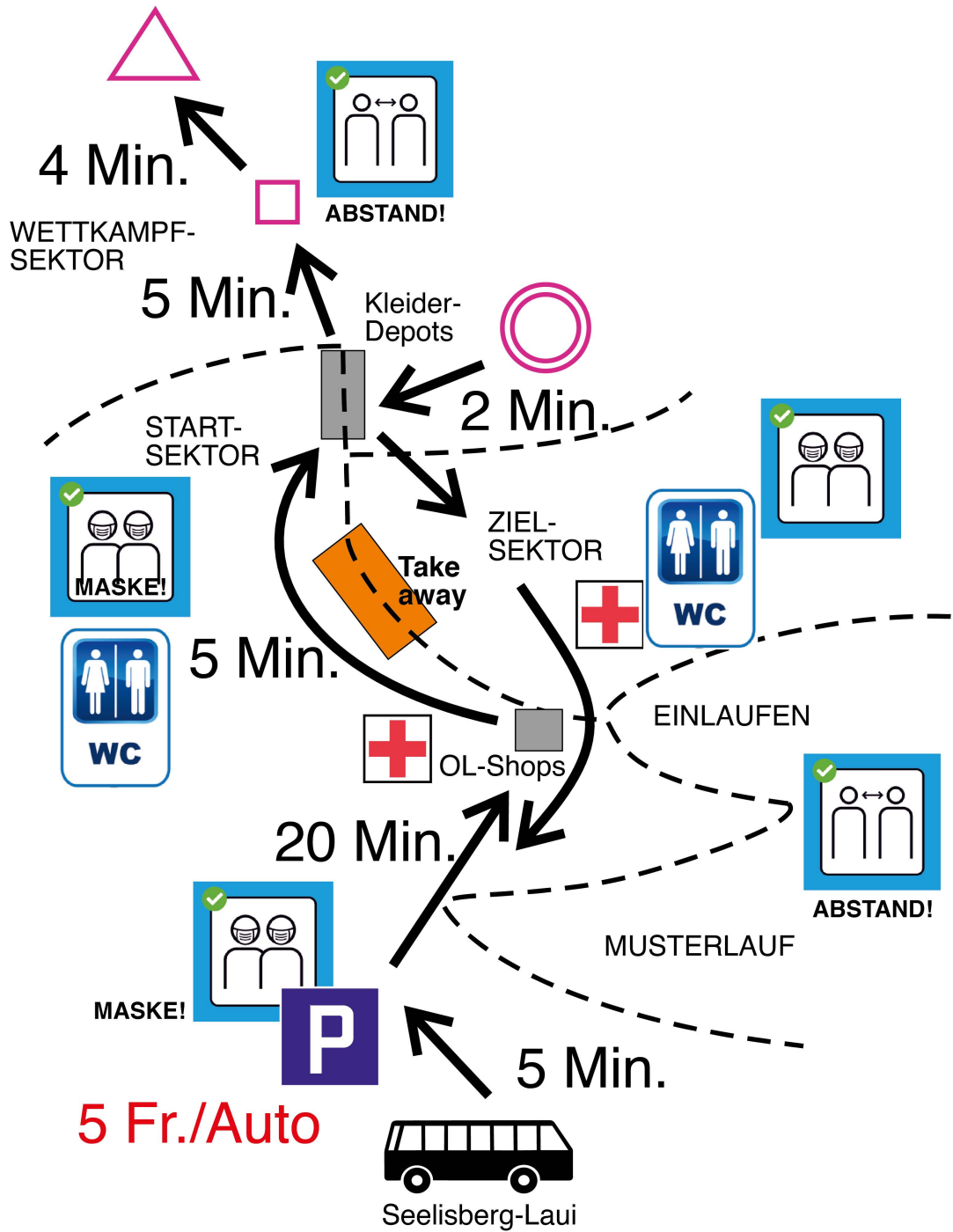
Produktion



Bahndaten

Kategorie	km	m	Anz. Posten	Masstab
HE	5.0	350	19	1:10'000
HAL	4.0	200	15	1:10'000
HAM	2.8	160	14	1:10'000
HAK	2.5	120	12	1:10'000
HB	2.8	110	10	1:10'000
H35	3.7	180	17	1:10'000
H40	4.1	190	18	1:10'000
H45	4.0	180	15	1:10'000
H50	3.9	190	14	1:7'500
H55	3.8	190	15	1:7'500
H60	3.3	150	13	1:7'500
H65	3.0	150	15	1:7'500
H70	2.9	110	13	1:7'500
H75	2.4	100	10	1:7'500
H80	1.9	80	9	1:7'500
H20	4.3	220	17	1:10'000
H18	3.8	200	15	1:10'000
H16	3.6	160	16	1:10'000
H14	2.8	140	12	1:10'000
H12	2.8	100	9	1:10'000
H10	1.5	80	8	1:10'000
DE	3.9	210	16	1:10'000
DAL	3.1	170	15	1:10'000
DAM	2.4	140	11	1:10'000
DAK	1.9	80	9	1:10'000
DB	2.5	100	9	1:10'000
D35	3.1	160	14	1:10'000
D40	3.2	160	15	1:10'000
D45	3.1	170	13	1:10'000
D50	3.3	140	11	1:7'500
D55	2.8	110	12	1:7'500
D60	2.6	110	10	1:7'500
D65	2.4	100	11	1:7'500
D70	1.8	80	9	1:7'500
D75	1.5	70	9	1:7'500
D20	3.4	170	17	1:10'000
D18	3.0	130	12	1:10'000
D16	3.1	140	13	1:10'000
D14	2.9	110	12	1:10'000
D12	2.5	90	10	1:10'000
D10	1.4	30	7	1:10'000

Übersichtsplan



SPORTident Orienteering App

JETZT mit Teilnehmerdatenbank und OCAD-Schnittstelle



- ▲ Einfache Zeitnahme für dein Orientierungslauf-Training
- ▲ Keine externe Stromversorgung nötig
- ▲ Teilnehmerdatenbank und Ergebnisexport
- ▲ Karten- und Bahnenimport von OCAD
- ▲ Komfortable Auswertung des Trainings mit Spectromap
- ▲ Sofort online Ergebnisse mit Karte und Grafik

SPORTident GmbH
Markt 14
D-99310 Arnstadt
+49 3628 78300
support@sportident.com
www.sportident.com

Make the most of your sport!